Утверждаю
Директор школы
Т.Л.Сушко
«29» 10 2023 г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

27.10.23. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	0,200	167,80	
	Чай с сахаром	0,200	83,60	
	Фрукт свежий	0,100	129,00	
	Бутерброд с Джемом	0,040	45,60	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Овощи в нарезке - огурец (солёный или свежий)	0,060	22,00	
	Суп картофельный с вермишелью	0,200	150,47	
	Бедро куриное	0,100	131,92	
	Рис припущенный	0,180	146,81	
	Компот из ягод (замороженных или свежих)	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 92,00				
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	0,250	210,00	
	Чай с сахаром	0,200	83,60	
	Фрукт свежий	0,100	129,00	
	Бутерброд с Джемом	0,040	45,60	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Овощи в нарезке - огурец (солёный или свежий)	0,060	22,00	
	Суп картофельный с вермишелью	0,250	188,08	
	Бедро куриное	0,100	131,92	
	Рис припущенный	0,180	146,81	
	Компот из ягод (замороженных или свежих)	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 107,00				

Ответственный за питание: