Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

12.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак | | | |
| I комплекс | Биточки куриные | 0,080 | 196,26 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,180 | 197,03 |  |
| Овощи консервированные | 0,060 | 22,00 |  |
| Цикорий растворимый с молоком | 0,200 | 100,34 |  |
| Хлеб | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | |
| 7-11 лет | Обед | | | |
|  | Салат из овощей | 0,060 | 24,00 |  |
| Суп овощной | 0,200 | 155,63 |  |
| Жаркое по-домашнему | 0,250 | 646,60 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 132,17 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 92,00 |  |  |  |  |
|  | | | | |
| 11-17 лет | Завтрак | | | |
| II комплекс | Биточки куриные | 0,080 | 196,26 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,180 | 197,03 |  |
| Овощи консервированные | 0,060 | 22,00 |  |
| Цикорий растворимый с молоком | 0,200 | 100,34 |  |
| Хлеб | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | |
| С 12 лет | Обед | | | |
|  | Салат из овощей | 0,060 | 24,00 |  |
| Суп овощной | 0,250 | 155,63 |  |
| Жаркое по-домашнему | 0,250 | 646,60 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 132,17 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Ответственный за питание: