Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

09.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша манная молочная | 0,200 | 229,22 |  |
| Курага | 0,015 | 40,00 |  |
| Сыр | 0,020 | 83,60 |  |
| Кофейный напиток | 0,200 | 88,69 |  |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 |  |
| Хлеб | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Салат из квашеной капусты | 0,060 | 38,60 |  |
| Суп рыбный | 0,200 | 116,23 |  |
| Плов из птицы | 0,200 | 154,90 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 94,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,45 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 92, 00 |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша манная молочная | 0,250 | 229,22 |  |
| Курага | 0,015 | 40,00 |  |
| Сыр | 0,020 | 83,60 |  |
| Кофейный напиток | 0,200 | 88,69 |  |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 |  |
| Хлеб | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Салат из квашеной капусты | 0,060 | 38,60 |  |
| Суп рыбный | 0,250 | 116,23 |  |
| Плов из птицы | 0,200 | 154,90 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 94,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: