



Меню школьника  
 МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"  
 24.10.23.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Салат из белокочанной капусты	0,060	36,00	
	Бедро куриное	0,100	164,90	
	Макаронные изделия отварные	0,200	221,82	
	Какао с молоком	0,200	117,21	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Икра морковная	0,060	63,04	
	Рассольник Ленинградский	0,200	149,60	
	Тефтели мясные	0,100	200,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	190,80	
	Компот из сухофруктов	0,200	106,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 92,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Салат из белокочанной капусты	0,060	36,00	
	Бедро куриное	0,100	164,90	
	Макаронные изделия отварные	0,200	221,82	
	Какао с молоком	0,200	117,21	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Икра морковная	0,060	63,04	
	Рассольник Ленинградский	0,250	149,60	
	Тефтели мясные	0,100	200,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	190,80	
	Компот из сухофруктов	0,200	106,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 107,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	

Ответственный за питание: