

Утверждаю
 Директор школы
 Т.Л.Сушко
 « 08 » 11 2023 г.

Меню школьника
 МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

08.11.23. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплексе	Каша пшеничная молочная	0,200	248,22	
	Чай с сахаром	0,200	83,60	
	Изюм	0,015	0,05	
	Мармелад фруктовый	0,020	130,00	
	Сыр	0,015	62,70	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Винегрет	0,060	11,00	
	Щи из свежей капусты	0,200	210,00	
	Плов из птицы	0,200	517,35	
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 92,00				
11-17 лет	Завтрак			
II комплексе	Каша пшеничная молочная	0,250	330,96	
	Чай с сахаром	0,200	83,60	
	Изюм	0,015	0,05	
	Мармелад фруктовый	0,020	130,00	
	Сыр	0,015	62,70	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Винегрет	0,060	11,00	
	Щи из свежей капусты	0,250	262,50	
	Плов из птицы	0,200	517,35	
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 107,00				

Ответственный за питание: