Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

11.10.23. г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша « Дружба» | 0,200 | 321,48 |  |
| Изюм | 0,015 | 40,00 |  |
| Чай с сахаром, лимоном | 0,200 | 48,60 |  |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 |  |
| Сыр (Российский и др.) | 0,020 | 83,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 12,00 |  |
| Борщ со сметаной | 0,200 | 268,90 |  |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 200,02 |  |
| Макароны отварные | 0,180 | 188,15 |  |
| Компот из ягод (замороженных или свеж.) | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 92,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша « Дружба» | 0,250 | 321,48 |  |
| Изюм | 0,015 | 40,00 |  |
| Чай с сахаром, лимоном | 0,200 | 48,60 |  |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 |  |
| Сыр (Российский и др.) | 0,020 | 83,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 12,00 |  |
| Борщ со сметаной | 0,250 | 268,00 |  |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 200,02 |  |
| Макароны отварные | 0,180 | 188,15 |  |
| Компот из ягод (замороженных или свеж.) | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 107,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: