

Здравствуйтесь дорогие ребята! Лето – наверняка ваше любимое время года. Даже есть такая поговорка: лето – это маленькая жизнь.

Мы знаем, что на свете всего дороже это- Жизнь. А неразрывно связано с жизнью наше здоровье.

А что влияет на наше здоровье? (Питание, спорт, профилактика вредных привычек, соблюдение правил безопасности, правильный отдых).

Давайте посмотрим небольшой видеоролик, где рассказывают о том, что поможет вам сохранить свое здоровье во время летних каникул.

https://www.youtube.com/watch?v=jcDaSuxQ_FQ

Всем спасибо и до скорых встреч. Желаю вам весело, активно, а главное безопасно провести свои летние каникулы.