

Утверждаю  
 Директор школы  
 Т.Л.Сушко  
 2023 г.

*Сушко*  
 «09/» 11

Меню школьника  
 МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"  
 09.11.23. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	0,200	436,20	
	Какао с молоком	0,200	17,21	
	Бутерброд с джемом	0,040	165,90	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	87,60	
	Рассольник Ленинградский	0,200	119,68	
	Биштекс мясной	0,100	110,00	
	Макаронные изделия	0,180	199,60	
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 92,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	0,250	436,20	
	Какао с молоком	0,200	117,21	
	Бутерброд с джемом	0,040	165,90	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	87,60	
	Рассольник Ленинградский	0,250	149,60	
	Биштекс мясной	0,100	110,00	
	Макаронные изделия	0,180	199,60	
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 107,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	

Ответственный за питание: