

Утверждаю

Директор школы

Т.Л.Сушко

2023 г.

*Сушко*  
« 10 » 11

Меню школьника  
МОУ НРМО "Максимовская СОШ"

10.11.23. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша овсяная молочная	0,200	211,06	
	Курага	0,015	40,00	
	Чай с сахаром	0,200	48,60	
	Сыр ( Российский и др.)	0,015	62,70	
	Пряник Домашний	0,030	110,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Салат из варёной моркови с зелёным горошком	0,060	78,23	
	Борщ со сметаной	0,200	268,93	
	Бедро куриное	0,100	131,92	
	Рис припущенный	0,180	146,80	
	Компот из плодов сухих(шиповник)	0,200	126,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Цена: 92,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша овсяная молочная	0,250	211,06	
	Курага	0,015	40,00	
	Чай с сахаром	0,200	48,60	
	Сыр ( Российский и др.)	0,015	62,70	
	Пряник Домашний	0,030	110,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Салат из варёной моркови с зелёным горошком	0,060	78,23	
	Борщ со сметаной	0,250	268,93	
	Бедро куриное	0,100	131,92	
	Рис припущенный	0,180	146,80	
	Компот из плодов сухих(шиповник)	0,200	126,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Цена: 107,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00