Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

10.10.23.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Салат из белокочанной капусты | 0,060 | 36,00 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 164,90 |  |
| Макаронные изделия отварные | 0,200 | 221,82 |  |
| Какао с молоком | 0,200 | 117,21 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Икра морковная | 0,060 | 63,04 |  |
| Рассольник Ленинградский | 0,200 | 149,60 |  |
| Тефтели мясные | 0,100 | 200,02 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,180 | 190,80 |  |
| Компот из сухофруктов  | 0,200 | 106,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 92,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Салат из белокочанной капусты | 0,060 | 36,00 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 164,90 |  |
| Макаронные изделия отварные | 0,200 | 221,82 |  |
| Какао с молоком | 0,200 | 117,21 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Икра морковная | 0,060 | 63,04 |  |
| Рассольник Ленинградский | 0,250 | 149,60 |  |
| Тефтели мясные | 0,100 | 200,02 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,180 | 190,80 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 106,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 107,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: