Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

07.12.22 г

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал | Цена |
| 7-10 лет | Завтрак | | | |
| I комплекс | Каша « Дружба» | 0,200 | 321,48 | 30,00 |
| Изюм | 0,015 | 40,00 | 5,00 |
| Чай с сахаром, лимоном | 0,200 | 48,60 | 8,00 |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 | 10,00 |
| Сыр (Российский и др.) | 0,020 | 83,60 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 | 4,00 |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | |
| 7-10 лет | Обед | | | |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 12,00 | 10,00 |
| Борщ со сметаной | 0,200 | 268,90 | 20,00 |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 200,02 | 40,00 |
| Макароны отварные | 0,180 | 188,15 | 18,00 |
| Компот из ягод (замороженных или свеж.) | 0,200 | 36,01 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 | 4,00 |
| Цена: 100,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 | 3,00 |
|  |  |  |  | 110,00 |
|  | | | | |
| 11-17 лет | Завтрак | | | |
| II комплекс | Каша « Дружба» | 0,250 | 321,48 | 38,00 |
| Изюм | 0,015 | 40,00 | 5,00 |
| Чай с сахаром, лимоном | 0,200 | 48,60 | 8,00 |
| Масло сливочное | 0,010 | 75,00 | 10,00 |
| Сыр (Российский и др.) | 0,020 | 83,60 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 | 4,00 |
| Цена: 85,00 |  |  |  | 85,00 |
|  | | | | |
| 11-17 лет | Обед | | | |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 12,00 | 10,00 |
| Борщ со сметаной | 0,250 | 268,00 | 25,00 |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 200,02 | 40,00 |
| Макароны отварные | 0,180 | 188,15 | 18,00 |
| Компот из ягод (замороженных или свеж.) | 0,200 | 36,01 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 | 4,00 |
| Цена: 100,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 | 3,00 |
|  |  |  |  | 115,00 |