Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

05.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком | 0,200 | 436,20 |  |
| Какао с молоком | 0,200 | 117,21 |  |
| Бутерброд с джемом | 0,040 | 165,90 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 87,60 |  |
| Рассольник Ленинградский  | 0,200 | 119,68 |  |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 110,00 |  |
| Макаронные изделия | 0,180 | 199,60 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 132,17 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 92,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком | 0,250 | 436,20 |  |
| Какао с молоком | 0,200 | 117,21 |  |
| Бутерброд с джемом | 0,040 | 165,90 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Икра свекольная | 0,060 | 87,60 |  |
| Рассольник Ленинградский  | 0,250 | 149,60 |  |
| Бифштекс мясной | 0,100 | 110,00 |  |
| Макаронные изделия | 0,180 | 199,60 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 132,17 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 107,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: