Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

13.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 0,200 | 167,80 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 83,60 |  |
| Фрукт свежий | 0,100 | 129,00 |  |
| Бутерброд с Джемом | 0,040 | 45,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Овощи в нарезке - огурец (солёный или свежий)  | 0,060 | 22,00 |  |
| Суп картофельный с вермишелью | 0,200 | 150,47 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 131,92 |  |
| Рис припущенный | 0,180 | 146,81 |  |
| Компот из ягод (замороженных или свежих) | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 92,00 |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 0,250 | 210,00 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 83,60 |  |
| Фрукт свежий | 0,100 | 129,00 |  |
| Бутерброд с Джемом | 0,040 | 45,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Овощи в нарезке - огурец (солёный или свежий) | 0,060 | 22,00 |  |
| Суп картофельный с вермишелью | 0,250 | 188,08 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 131,92 |  |
| Рис припущенный | 0,180 | 146,81 |  |
| Компот из ягод (замороженных или свежих) | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: