Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

03.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Макаронные изделия с тертым сыром | 0,200 | 230,16 |  |
| Кофейный напиток | 0,200 | 88,69 |  |
| Кукуруза консервированная  | 0,060 | 70,30 |  |
| Печенье сахарное | 0,020 | 104,00 |  |
| Хлеб  | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Солёный огурец (или свежий) | 0,060 | 39,00 |  |
| Суп рыбный | 0,200 | 116,20 |  |
| Жаркое по-домашнему | 0,200 | 517,35 |  |
| Напиток из смородины | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 92,00 |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Макаронные изделия с тертым сыром | 0,250 | 230,16 |  |
| Кофейный напиток | 0,200 | 88,69 |  |
| Кукуруза консервированная  | 0,060 | 70,30 |  |
| Печенье сахарное | 0,020 | 114,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 104,00 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Солёный огурец (или свежий) | 0,060 | 39,00 |  |
| Суп рыбный | 0,250 | 116,20 |  |
| Жаркое по-домашнему | 0,250 | 646,6 |  |
| Напиток из смородины | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: