

Утверждаю

Директор школы



Меню школьника
МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

26.10.23. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Биточки куриные	0,080	196,26	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	197,03	
	Овощи консервированные	0,060	22,00	
	Цикорий растворимый с молоком	0,200	100,34	
	Хлеб	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Салат из овощей	0,060	24,00	
	Суп овощной	0,200	155,63	
	Жаркое по-домашнему	0,250	646,60	
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 92,00				
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Биточки куриные	0,080	196,26	
	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	197,03	
	Овощи консервированные	0,060	22,00	
	Цикорий растворимый с молоком	0,200	100,34	
	Хлеб	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Салат из овощей	0,060	24,00	
	Суп овощной	0,250	155,63	
	Жаркое по-домашнему	0,250	646,60	
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 107,00				

Ответственный за питание: