

**Расписание занятий
внеурочной деятельности 1-11 классы
МОУ ИРМО «Максимовская СОШ»**

на 2023-2024 учебного года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В МОУ ИРМО «Максимовская СОШ» реализуется внеурочная деятельность в 1-11 классах.
Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <*>
	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	10
2 - 4	10
5	10
6	10
7	10
8 - 9	10
10 - 11	10

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

В расписании 1-4 классы представлены 7 часов внеурочной деятельности, 3 часа внеурочной деятельности осуществляются через планы воспитательной работы школы и классных руководителей в форме праздников, вечеров, выездов в театры, экскурсий.

В расписании 5-9 классов – 8 часов внеурочной деятельности, 2 часа внеурочной деятельности осуществляются через планы воспитательной работы школы и классных руководителей в форме праздников, вечеров, выездов в театры, экскурсий.

В расписании 10-11 классов – 6 часов внеурочной деятельности, 4 часа внеурочной деятельности осуществляются через планы воспитательной

работы школы и классных руководителей в форме праздников, вечеров, выездов в театры, экскурсий.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет в 1 классе — одно занятие - 35-40 минут во 2,3,4 классах -35 минут перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 1 классе на 33 учебные недели, во 2,3,4 классах – на 34 учебные недели.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 5-11 классах составляет 35 минут, перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 5-11 классе на 34 учебные недели.

Внеурочную деятельность осуществляют классные руководители, учителя начальных классов, учитель информатики, социальный педагог, педагог-организатор.

Расписание 1 классов (I смена)

Дни недели	1а	направление	1б	Время	Дни недели	1в	Направление	1г	Время
Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	15.00-15.35	Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	15.00-15.35
Вторник	«Функционая грамотность»	Занятия по формированию функциональная грамотности обучающихся	«Функционая грамотность»	15.00-15.35	Вторник	«Функционая грамотность»	Занятия по формированию функциональная грамотности обучающихся	«Функционая грамотность»	15.00-15.35
Среда	«Здоровей-ка»	Спортивно-оздоровительная	«Здоровей-ка»	15.00-15.35	Среда	«Здоровей-ка»	Спортивно-оздоровительная	«Здоровей-ка»	15.00-15.35
Четверг	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»	15.00-15.35	Четверг	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей		15.00-15.35
Пятница	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	«Мир на ладошке»	15.00-15.35	Пятница	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	«Мир на ладошке»	15.00-15.35
	«Орлята России»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Орлята России»	12.00-12.35		«Орлята России»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Орлята России»	12.00-12.35

Расписание 2а,б,в , 4 в (2 смена)

Дни недели	2а	направление	2б	Время	Дни недели	2в	Направление	4в	Время
Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	13.50.-14.25	Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	13.50.-14.25
Вторник	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	«Мир на ладошке»	11.20.-11.55	Вторник	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных	«Мир на ладошке»	11.20.-11.55
Среда	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»	12.05.-12.40	Среда	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»	12.05.-12.40
Четверг	«Полезные привычки»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Полезные привычки»	12.05.-12.40	Четверг	«Полезные привычки»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Полезные навыки»	12.05.-12.40
	«Орлята России»		«Орлята России»	12.45.-13.20		«Орлята России»		«Орлята России»	12.45.-13.20
Пятница	«ШСК» «Олимп»	Спортивно-оздоровительное	«Олимп»	12.05.-12.40	Пятница	«Олимп»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Олимп»	12.05.-12.40
	«Тропинка в профессии»	Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей	«Тропинка в профессии»	12.05.-12.40		«Тропинка в профессии»	Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей	«Тропинка в профессии»	12.05.-12.40

		обучающихся							
--	--	-------------	--	--	--	--	--	--	--

Расписание 2г,4 а,б классов (I смена)

Дни недели	2г	направление	4 а	Время	Дни недели	4б	Направление	Время
Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	15.30.-16.05	Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	15.30.- 16.05
Вторник	«Функциоальная грамотность»	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Функциоальная грамотность»	16.20.-16.55	Вторник	«Функциоальная грамотность»	Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	16.20.- 16.55
Среда	«Здоровей-ка»	Спортивно-оздоровительная	«Здоровей-ка»	15.30.-16.05	Среда	«Здоровей-ка»	Спортивно-оздоровительная	15.30.- 16.05
Четверг	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»	15.30.-16.05	Четверг	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	15.30.- 16.05
Пятница	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	«Мир на ладошке»	17.10.-17.45	Пятница	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	17.10.-17.45
	«Орлята России»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Орлята России»	17.10.-17.45		«Орлята России»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	17.10.-17.45

Расписание 3 а,б,в,г (2 смена)

Дни недели	За	направление	Зб	Время	Дни недели	Зв	Направление	Зв	Зг	Время
Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	13.50.- 14.25	Понедельник	«Разговор о важном»	Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»		13.50.- 14.25
Вторник	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных потребностей	«Мир на ладошке»	11.20.-11.55	Вторник	«Мир на ладошке»	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и соц.культурных	«Мир на ладошке»		11.20.-11.55
Среда	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»	12.05.-12.40	Среда	«Культура для школьника»	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей	«Культура для школьника»		12.05.-12.40
Четверг	«Полезные привычки»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Полезные привычки»	12.05.-12.40	Четверг	«Полезные привычки»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Полезные привычки»		12.05.-12.40
	«Орлята России»		«Орлята России»	12.45.-13.20		«Орлята России»		«Орлята России»	12.45.-13.20	
Пятница	«ШСК» «Олимп»	Спортивно-оздоровительное	«Олимп»	12.45.-13.20	Пятница	«Олимп»	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Олимп»		12.45.-13.20

	«Тропинка в профессии»	Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Тропинка в профессии»	12.45.-13.20		«Тропинка в профессии»	Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей	«Тропинка в профессии»	12.45.-13.20
--	------------------------	--	------------------------	--------------	--	------------------------	--	------------------------	--------------

Расписание 5,8,9 классов (1 смена)

Направление ВД	Наименование программы	Расписание внеурочной деятельности						
		5-9 классы						
		5а	5б	5в	8 а	8б	9а	9б
		ПОНЕДЕЛЬНИК						
Занятия, направленные на удовлетворение и потребностей обучающихся в физическом развитии	Спортивно-оздоровительное ШСК «Старт»	15.30.-16.05			17.10.-17.45		17.55. -18.25	
	Мой друг ГТО						18.30-19.00	
Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговор о важном»	8.00.-8.35			8.00.-8.35		8.00.-8.35	
Занятия по формированию функциональная грамотности обучающихся	«Учимся жить для жизни»	ВТОРНИК						
		15.30.-16.05			15.30.-16.05		15.30.-16.05	
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«От истоков к современности»	17.10.-17.45			15.30.-16.05		15.30.-16.05	
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических	ЮИД	17.55.-18.25			17.55.-18.25.		17.55.-18.25.	

сообществ				
Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Билет в будущее «Россия мои горизонты»	СРЕДА		
		17.55.-18.25	17.55.-18.25	17.55.-18.25
	«Сто шагов в будущее»	15.30.-16.05	15.30.-16.05	15.30.-16.05
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	Юный волонтер РДДМ – движение первых	ЧЕТВЕРГ		
		15.30.-16.05	15.30.-16.05	15.30.-16.05
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Полезные навыки»	15.30.-16.05	15.30.-16.05	15.30.-16.05
Занятия связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся		ПЯТНИЦА		
	«Информационная безопасность»	15.30.-16.05	15.30.-16.05	15.30.-16.05

Расписание 10-11 классов

Направление развития личности	Наименование программы	Расписание внеурочной деятельности	
		10-11 класс	
		10 класс	11 класс
Информационно-просветительское занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговор о важном»	«Разговор о важном»	ПОНЕДЕЛЬНИК	
		8.00.-8.35	8.00.-8.35
Занятия, направленные на удовлетворение и потребностей обучающихся в физическом развитие	«Мой друг -ГТО»	17.55.-18.25	17.55.-18.25
		ВТОРНИК	
Проектно-исследовательская деятельность	Проектная деятельность	15.30.-16.05	16.20.-16.55
Занятия, направленные на удовлетворение социальных и интересов и потребностей обучающихся, на пед.сопровождение ученических сообществ	«Все, что тебя касается»	17.10-17.45	17.10-17.45
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских обществ.объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Волотерский отряд, ЮИД, РДДМ	СРЕДА	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учимся жить»	14.401.- 15.15	
		15.00-15.40	15.00-15.40
Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся		ЧЕТВЕРГ	
	«Россия- мои горизонты «Билет в будущее»	17.10-17.45	17.10-17.45

		ПЯТНИЦА	
Занятия направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Сто шагов в будущее»	17.10-17.45	17.10-17.45