Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

04.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша пшенная молочная  | 0,200 | 248,22 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 83,60 |  |
| Изюм | 0,015 | 0,05 |  |
| Мармелад фруктовый | 0,020 | 130,00 |  |
| Сыр  | 0,015 | 62,70 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Винегрет  | 0,060 | 11,00 |  |
| Щи из свежей капусты  | 0,200  | 210,00 |  |
| Плов из птицы | 0,200 | 517,35 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 92,00 |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша пшенная молочная  | 0,250 | 330,96 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 83,60 |  |
| Изюм | 0,015 | 0,05 |  |
| Мармелад фруктовый | 0,020 | 130,00 |  |
| Сыр  | 0,015 | 62,70 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Винегрет | 0,060 | 11,00 |  |
| Щи из свежей капусты  | 0,250  | 262,50 |  |
| Плов из птицы | 0,200 | 517,35 |  |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 36,01 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 Ответственный за питание: