Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

02.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша рисовая молочная  | 0,200 | 270,78 |  |
| Курага | 0,015 | 94,00 |  |
| Чай с сахаром  | 0,200 | 83,60 |  |
| Сыр | 0,020 | 38,00 |  |
| Масло сливочное  | 0,010 | 76,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Салат из маринованной капусты | 0,060 | 44,00 |  |
| Суп гороховый  | 0,200 | 168,25 |  |
| Биточки (мясо или птица) | 0,100 | 195,30 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 0,150 | 164,20 |  |
| Чай с сахаром  | 0,200 | 83,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 92,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша рисовая молочная  | 0,250 | 270,78 |  |
| Курага | 0,015 | 94,00 |  |
| Чай с сахаром  | 0,200 | 83,60 |  |
| Сыр | 0,020 | 75,00 |  |
| Масло сливочное  | 0,010 | 76,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Салат из маринованной капусты | 0,060 | 44,00 |  |
| Суп гороховый  | 0,250 | 168,25 |  |
| Биточки (мясо или птица) | 0,100 | 165,30 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,150 | 209,75 |  |
| Чай с сахаром  | 0,200 | 83,60 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 107,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |