



Утверждаю
 Директор школы
 В.И. Сушко
 2023 г.

Меню школьника
 МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

23.10.23, г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша манная молочная	0,200	229,22	
	Курага	0,015	40,00	
	Сыр	0,020	83,60	
	Кофейный напиток	0,200	88,69	
	Масло сливочное	0,010	75,00	
	Хлеб	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Салат из квашеной капусты	0,060	38,60	
	Суп рыбный	0,200	116,23	
	Плов из птицы	0,200	154,90	
	Чай с сахаром	0,200	94,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,45	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 92,00				
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша манная молочная	0,250	229,22	
	Курага	0,015	40,00	
	Сыр	0,020	83,60	
	Кофейный напиток	0,200	88,69	
	Масло сливочное	0,010	75,00	
	Хлеб	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Салат из квашеной капусты	0,060	38,60	
	Суп рыбный	0,250	116,23	
	Плов из птицы	0,200	154,90	
	Чай с сахаром	0,200	94,00	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
Цена: 107,00				

Ответственный за питание: