



**Меню школьника
 МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"**

25.10.23. г

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	
7-10 лет	Завтрак			
I комплексе	Каша « Дружба»	0,200	321,48	
	Изюм	0,015	40,00	
	Чай с сахаром, лимоном	0,200	48,60	
	Масло сливочное	0,010	75,00	
	Сыр (Российский и др.)	0,020	83,60	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
7-11 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	12,00	
	Борщ со сметаной	0,200	268,90	
	Бифштеке мясной	0,100	200,02	
	Макароны отварные	0,180	188,15	
	Компот из ягод (замороженных или свеж.)	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 92,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	
11-17 лет	Завтрак			
II комплексе	Каша « Дружба»	0,250	321,48	
	Изюм	0,015	40,00	
	Чай с сахаром, лимоном	0,200	48,60	
	Масло сливочное	0,010	75,00	
	Сыр (Российский и др.)	0,020	83,60	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
С 12 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	12,00	
	Борщ со сметаной	0,250	268,00	
	Бифштеке мясной	0,100	200,02	
	Макароны отварные	0,180	188,15	
	Компот из ягод (замороженных или свеж.)	0,200	36,01	
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	
Цена: 107,00	Хлеб ржаной	0,040	76,00	

Ответственный за питание: