Меню школьника

МОУ ИРМО "Максимовская СОШ"

06.10.23. г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал |  |
| 7-10 лет | Завтрак |
| I комплекс | Каша овсяная молочная | 0,200 | 211,06 |  |
| Курага | 0,015 | 40,00 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 48,60 |  |
| Сыр ( Российский и др.) | 0,015 | 62,70 |  |
| Пряник Домашний | 0,030 | 110,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |
| 7-11 лет | Обед |
|  | Салат из варёной моркови с зелёным горошком | 0,060 | 78,23 |  |
| Борщ со сметаной | 0,200 | 268,93 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 131,92 |  |
| Рис припущенный | 0,180 | 146,80 |  |
| Компот из плодов сухих(шиповник) | 0,200 | 126,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Цена: 92,00 | Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 11-17 лет | Завтрак |
| II комплекс | Каша овсяная молочная | 0,250 | 211,06 |  |
| Курага | 0,015 | 40,00 |  |
| Чай с сахаром | 0,200 | 48,60 |  |
| Сыр ( Российский и др.) | 0,015 | 62,70 |  |
| Пряник Домашний | 0,030 | 110,00 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
| С 12 лет | Обед |
|  | Салат из варёной моркови с зелёным горошком | 0,060 | 78,23 |  |
| Борщ со сметаной | 0,250 | 268,93 |  |
| Бедро куриное | 0,100 | 131,92 |  |
| Рис припущенный | 0,180 | 146,80 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 |  |
| Хлеб ржаной | 0,040 | 76,00 |  |
| Цена: 107,00 |  |  |  |  |